

Согласовано
Старший воспитатель МАДОУ
«Детский сад №15 «Кубэлэк»
Гумерова Н.Н.
« 28 » августа 2024г.



Рассмотрен и одобрен
на педагогическом совете
от « 28 » августа 2024года
протокол № 1

**Годовой план работы инструктора по физической культуре
Файзуллиной И.З.
на 2024 – 2025 учебный год**

Цель: достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников; развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе, направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем совместного проведения интегрированных занятий, спортивных мероприятий и досугов.
2. Проведение работы по повышению уровня профессиональной компетентности педагогов и родителей в области физкультуры и спорта, их мотивации на самосовершенствование.
3. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.

1. Смотры – конкурсы

Срок	Тема и содержание	Ответственный	Участники
Ноябрь	Звездочки XXI века	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З. Муз. руководитель Галиева Л.И.	Дети старших и подготовительных к школе групп

2. Психолого -педагогический консилиум

Срок	Тема и содержание	Ответственный	Участники
По годовому плану	Анализ динамики коррекционно-развивающей работы по психолого-педагогическому сопровождению детей	Педагог-психолог Матвеева С.Ю. Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З. Музыкальный руководитель Галиева Л.И.	Педагог-психолог Матвеева С.Ю. Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З. Музыкальный руководитель Галиева Л.И.

3. Городские соревнования

Срок	Название	Ответственный	Участники
------	----------	---------------	-----------

Сентябрь	«Кросс - наций – 2024»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.	Дети старших и подготовительных к школе групп
Ноябрь	«Троеборье – 2025»		
Апрель	«Эстафетная палочка – 2025»		

4. Консультации для педагогов

Сроки	Содержание	Ответственный
Декабрь	«Чтоб здоровье сохранить – научись его ценить!»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Март	Брей - ринг - «Что такое здоровье?»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Апрель	«Нестандартное оборудование, как средство повышения интереса детей к двигательной активности»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.

5.

5. Консультации для родителей

Сроки	Содержание	Ответственный
Сентябрь	«Здоровые родители - здоровые дети!»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Февраль	« Семейные подвижные игры с детьми на свежем воздухе»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Апрель	«Родители подавайте пример своим детям! »	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.

6 Общие родительские собрания

Срок	Тема/Содержание	Ответственный
январь	Тема: «Единая программа воспитания и развития ребёнка в ДОУ и в семье» «Двигательный режим в условиях ДОУ и семьи-мастер-класс»	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.

7 Коллективные просмотры

Сроки	Направление	Ответственный
По годовому плану	Открытый показ ООД по физической культуре	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.

8. Праздники и развлечения

Срок	Мероприятия	Ответственный
2 неделя сентября	Спортивный праздник «Мы здоровье сбережем»	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
1 неделя октября	Концерт ко дню пожилых людей «Герои праздника»	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
3 неделя октября	«Осеннее лукошко» развлечение осеннее на улице	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
2 неделя ноября	«Мы настоящие мужчины» спортивные игры к всемирному дню мужчин	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
3 неделя февраля	«День защитника Отечества» – спортивно – развлекательное мероприятие (м.р. - 8/13-15)	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.

4 неделя марта	“День здоровья” – весеннее развлечение	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
4 неделя апреля	«Светофор – наш учитель!» развлечение по ПДД	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.
3 неделя февраля	«Папа лучше всех на свете» - спортивно – развлекательное мероприятие	Инструктор по ФК Файзуллина И.З.

9. Организация работы по самообразованию

№ п/п	Ф.И.О педагога	должность	Тема
1	Файзуллина И.З.	Инструктор по физической культуре	Использование ЛФК на занятиях физической культуры в ДОУ, для профилактики плоскостопия и нарушения осанки у детей

10. Работа со школой

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-педагогическая работа			
1	Проведение спортивного развлечения в дошкольном учреждении «Берегись автомобиля!»; совместное участие дошкольников подготовительной к школе группы с учениками 1 класса.	Апрель	Ст. воспитатель Гумерова Н.Н. инструктор по ФК Файзуллина И.З. воспитатели

Прошнуровано, пронумеровано и
опечатано

3(т/ч) листов

Заведующий ДОУ

 Д.Р.Бычок

